

香港人患驚恐症的概況

每100個香港人，約有4個患上「驚恐症」。

香港中文大學醫學院香港健康情緒中心在2005年8月於《DEPRESSION AND ANXIETY》學術期刊中發表了一份「香港人患驚恐症的概況」的調查報告，分析香港人在2002年4月時患驚恐症的情況，結果顯示，患有驚恐症人數佔4.4%，即意味著每100個香港人之中，便約有4個患上「驚恐症」，而他們大部分都未得到適當的治療。

研究方法

調查日期：2002年4月16至25日

調查對象：15歲至60歲人士

調查方法：電話隨機抽樣訪問

調查問卷：專為香港人而設計的驚恐症問卷，經由驚恐症病人測試其可信性，並由香港健康情緒中心心理健康專業人士審定而成。

受訪人數：3004人

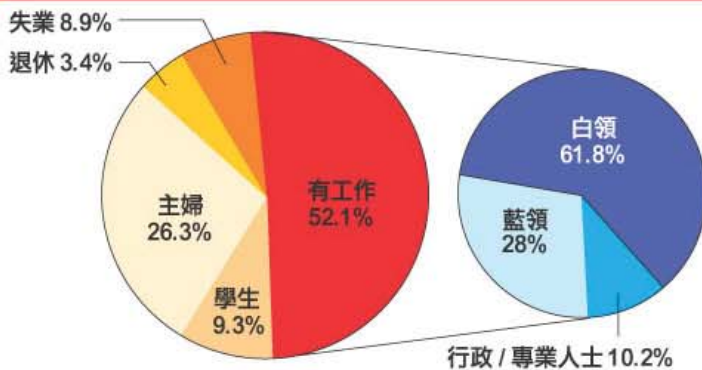
其中男性佔1446人(48.1%)，女性佔1558人(51.9%)

保守估計，全港15至60歲的人口中最少有12萬人患上驚恐症

估計患有驚恐症比率

年齡組別	男	女
15-24歲	2.4%	5.2%
25-34歲	3.2%	4.5%
35-44歲	2.7%	4.7%
45-54歲	2.6%	5.8%
55-60歲	2.0%	8.2%

驚恐症被訪者就業情況



出現在驚恐症患者的症狀



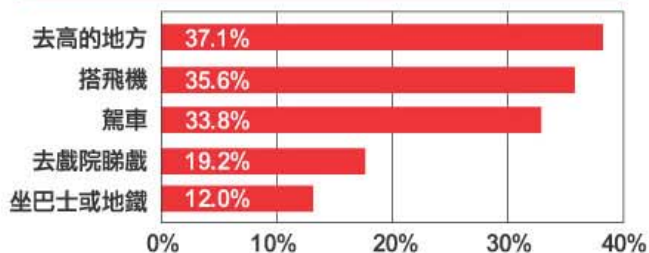
過去一個月出現驚恐症病徵次數

1-2次	3-4次	5-6次	7-10次	10次以上
65.1%	22.6%	2.9%	6.4%	3%

每次驚恐症症狀持續時間

1-5分鐘	6-10分鐘	11-20分鐘	20-60分鐘	超過60分鐘
59.4%	11.4%	7.4%	11.2%	11.2%

驚恐症患者害怕獨自做的事情



驚恐症患者的自殺思想



驚恐症的治療

只有 38.7% 受驚恐症困擾的受訪者曾經求醫

因為驚恐症而入急症室的次數



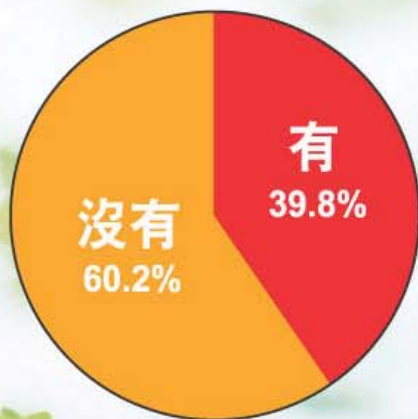
選擇醫生類別



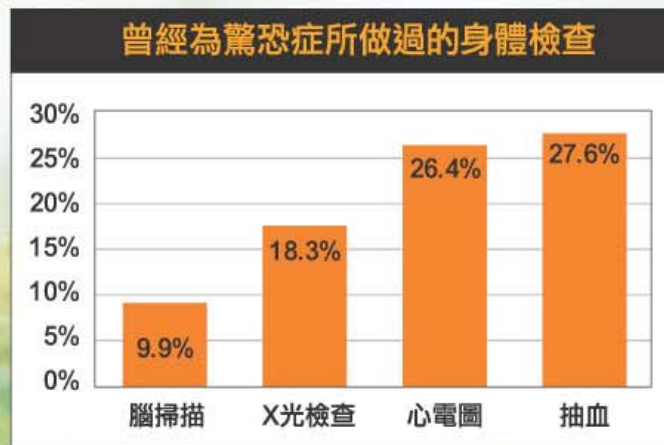
看專科醫生的類別



接受治療後，
病況 有否好轉？



曾經為驚恐症所做過的身體檢查



直至目前，你在驚恐症問題上的醫療開支是多少？

